

2025 年



8 月 アロマヨガスケジュール

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
<お友達紹介キャンペーン> お友達やご家族をご紹介ください！ レッスン体験後、ご入会となった場合は、 ご入会者とご紹介者にそれぞれ ¥1000 割引券をプレゼントいたします！		<レッスン料金> ①回数券4回分 ¥8,500 (2か月有効) ②月謝会員 ¥7,000(曜日固定) ※月謝会員様は、月に1回他曜日に振替できます (お休みの日から1ヶ月以内)			1 10:00～11:10 ビギナー70(Tomo) 筋膜リリースヨガ 12:00～カフェ18:00～ パータイム(予約制)	2 10:00～11:10 ビギナー70(Tomo) 陰ヨガリラックス 12:00～カフェ18:00～ パータイム(予約制)
3	4	5	6	7	8	9
定休日	10:00～11:10 ベーシック70(イズミ) 夏バテ予防！エネ ルギーチャージヨガ	休業	10:00～11:10 ベーシック70(ヒロミ) 夏のコアトレ！ 骨盤調整ヨガ 12:00～カフェタイム (予約制)		10:00～11:10 ビギナー70 (マチコ) 夏のデトックスヨガ 12:00～カフェ18:00～ パータイム(予約制)	10:00～11:10 乳がんセラピーヨガ 70 (Tomo) 12:00～カフェ18:00～ パータイム(予約制)
10	11	12	13	14	15	16
定休日	10:00～11:10 ベーシック70(イズミ) 自律神経調整ヨガ	お盆休み8/12～8/16 				
17	18	19	20	21	22	23
定休日	10:00～11:10 ベーシック70(イズミ) 夏疲れを流すデトク スヨガ 	休業	10:00～11:10 ベーシック70(ヒロミ) 夏に負けない エネルギーチャージ ヨガ 12:00～カフェタイム (予約制)	休業	10:00～11:10 ビギナー70(カオリ) 夏の経絡ヨガ 12:00～カフェ18:00～ パータイム(予約制)	午前休業 13:30～14:40 乳がんリハビリヨガ70 (ユウコ)
24	25	26	27	28	29	30
★Tropicカフェ (予約制) 新たにハワイア ンメニューが増 えてリニューアル！ 水金土12 ～14時カフェ、金 土18～21時は パータイムで ビール等お酒も 楽しめます！ 	10:00～11:10 ベーシック70(カオリ) 自律神経を整える リラックスヨガ	休業	10:00～11:10 ベーシック70(イズミ) 夏から秋への 切り替えヨガ 12:00～カフェタイム (予約制)	10:00～11:10 ビギナー70(Tomo) 骨盤&底筋調整ヨガ	10:00～11:10 ビギナー70(カオリ) 広背筋を動かし 体を調えるヨガ 12:00～カフェ18:00～ パータイム(予約制)	10:00～11:10 ビギナー70(Tomo) 骨盤&底筋調整ヨガ 12:00～カフェ18:00～ パータイム(予約制)
アロマベーシック70		運動量中程度のスタンダードなヨガクラス、女性限定				月謝または回数券
アロマビギナー70		運動量少なめの初心者向けリラクスクラス				月謝または回数券
乳がん体験者のためのヨガ70		乳癌セラピーヨガ月1回土曜午前、乳癌リハビリヨガ月1回土曜午後				参加費 ¥2,200
月謝会員		予約不要で同曜日に参加可能。月曜・水曜・金曜クラスで募集中心！				月謝¥7,000

◎ご予約は基本的に前日の20時まで(月謝会員を除く)、予約フォーム、メール、LINEにてお願いします。当日2時間前まで連絡で空きがあれば可能

◎レッスン内容や日時変更がある場合はLINE、メール等でお知らせいたしますので、ご確認の上ご参加ください。

◎キャンセルのご連絡はレッスン開始3時間前までお願いします。



アロマヨガスタジオ シャンティ

仙台市泉区南中山2丁目42-1-2F

Homepage : <https://www.aromayoga-shanti.com>E-mail : aromayoga.shanti@outlook.jp

TEL : 022-765-0658

