

2026 年



8 月 アロマヨガスケジュール

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
<クラス参加料> ◎クラス体験 ¥2,200 ◎入会金 ¥5,000 ◎クラス4チケット ¥8,500 ◎チェアヨガ5チケット ¥5,500 ◎週1月謝 ¥7,000 (月4回受講可)	ヨガ & ヒーリング (パーソナル) 事前カウンセリングと約40分のヨガ & ストレッチで身体を整えたあとと貴方に必要なレイキを施術いたします！ 30分の心地よいヒーリングタイムを味わってください♡ ※メンバー様は20%割引中(9月末まで)		◎7周年記念イベント◎ おかげさまでシャンティは来月9/10に7周年を迎えます！9～10月はイベントクラスやワークショップなど楽しい企画を予定しています！ また入会金無料キャンペーンも行いますのでお友達と一緒にヨガを楽しみませんか？ご紹介なら体験料も半額となります！			1 休業
2	3	4	5	6	7	8
定休日	10:00～11:10 ベーシック70(イズミ) 夏疲れリセットヨガ 13:00～13:30 チェアヨガ(要予約)	10:00～11:30 <パーソナル> ヨガ & ヒーリング	10:00～11:10 ベーシック70 筋膜リリースヨガ 13:00～13:30 チェアヨガ(要予約)	13:00～13:30 チェアヨガ(要予約) 14:00～15:10 セラピーヨガ 身体メンテナンス	10:00～11:10 ビギナー70(イズミ) 呼吸を深めるヨガ 13:00～13:30 チェアヨガ(要予約)	午前休業 14:00～15:10 セラピーヨガ 身体メンテナンス
9	10	11	12	13	14	15
定休日	10:00～11:10 ベーシック70(イズミ) 体幹を育むフローヨガ 13:00～13:30 チェアヨガ(要予約)	<ワークショップ> ①10:30～11:00 ②13:00～13:30 アロマ香るスキンケア！ アロマ化粧水作り 参加費¥2,000	10:00～11:10 ベーシック70 骨盤底筋 トレーニングヨガ 13:00～13:30 チェアヨガ(要予約)	お盆休み8/13～15 ※8月のカフェは事前予約のみ		
16	17	18	19	20	21	22
定休日	10:00～11:10 ベーシック70 陰ヨガ & リラックス 13:00～13:30 チェアヨガ(要予約)	10:00～11:30 <パーソナル> ヨガ & ヒーリング	10:00～11:10 ベーシック70 肩甲骨調整リラックス 13:00～13:30 チェアヨガ(要予約)	13:00～13:30 チェアヨガ(要予約) 14:00～15:10 セラピーヨガ 身体メンテナンス	10:00～11:10 ビギナー70 骨盤調整リラックス 13:00～13:30 チェアヨガ(要予約)	10:00～11:10 乳癌リハビリヨガ① (Tomo) ¥2,200 13:30～14:40 乳癌リハビリヨガ② (祐子) ¥2,200
23	24	25	26	27	28	29
	10:00～11:10 ベーシック70(イズミ) 胸をひらくヨガ 13:00～13:30 チェアヨガ(要予約)	10:00～11:30 <パーソナル> ヨガ & ヒーリング	10:00～11:10 ベーシック70(ヒロミ) ヨガ × ピラティス 13:00～13:30 チェアヨガ(要予約)	10:00～11:10 セラピーヨガ 身体メンテナンス 13:00～13:30 チェアヨガ(要予約)	10:00～11:10 ビギナー70(イズミ) リラックスヨガ 13:00～13:30 チェアヨガ(要予約)	10:00～11:10 セラピーヨガ 身体メンテナンス ↑当初は午後でしたが午前に変更となりました
30	31	アロマベーシック70 運動量中程度のスタンダードなハタヨガクラス、女性限定				月謝、クラスチケット1
定休日	10:00～11:10 ベーシック70(イズミ) 自律神経調整ヨガ	アロマビギナー70 セラピーヨガ70 乳癌リハビリヨガ70 ヨガ & ヒーリング90 チェアヨガ30	運動量少なめの基礎から学ぶ初心者向けヨガクラス 呼吸法、ストレッチ、筋膜リリース、瞑想等で心身ケアするヨガクラス 乳癌経験者限定のリハビリヨガ ※入会不要 パーソナルヨガ & レイキヒーリング ※入会不要、女性限定、要予約 椅子を使ってかんたんヨガ & ストレッチ！当日11時まで予約受付可	月謝、クラスチケット1 クラスチケット1 ¥2,200 ¥6,000 チェアヨガチケット1		

◎ご予約は基本的に前日の20時まで(月謝生を除く)、専用予約サイト、LINEにてお願いします。当日空きあれば2時間前まで予約可能

◎レッスン内容や日時変更がある場合はLINE、メール等でお知らせいたしますので、ご確認の上ご参加ください

◎キャンセルのご連絡は前日までお願いします。当日キャンセルはレッスン料1回分請求させていただきます



アロマヨガスタジオ シャンティ

仙台市泉区南中山2丁目42-1-2F

Homepage : <https://www.aromayoga-shanti.com>E-mail : aromayoga.shanti@outlook.jp

TEL : 022-765-0658

