

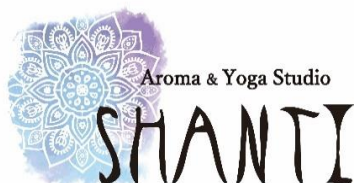
2026 年 9 月 アロマヨガスケジュール

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
★シャンティ7周年★ おかげさまでシャンティは9/10に7周年を迎えます！9～10月はイベントやワークショップなど楽しい企画を行います！入会金＆年会費無料キャンペーンも始まりますので、お友達と一緒にヨガを楽しみませんか？ご紹介なら体験料も半額となります！		1	2	3	4	5
		休業	10:00～11:10 ベーシック70 陰陽ヨガでリラックス 12:00～14:00 ワークショップ ※裏面参照	10:00～11:10 セラピーヨガで 身体メンテナンス ※2名以上で開催 12:00～15:00 ワークショップ ※裏面参照	10:00～11:10 ビギナー70 骨盤調整＆底筋ヨガ 12:00～15:00 ワークショップ ※裏面参照	10:00～11:10 セラピーヨガで 身体メンテナンス ※2名以上で開催 12:00～15:00 ワークショップ ※裏面参照
6	7	8	9	10	11	12
定休日	10:00～11:10 ベーシック70(イズミ) ねじりで整えるデトックスヨガ 12:00～14:00 ワークショップ ※裏面参照	10:00～11:30 <パーソナル> ヨガ&ヒーリング 12:00～14:00 ワークショップ ※裏面参照	10:00～11:10 ベーシック70(ヒロミ) ピラティス×ヨガ 12:00～14:00 ワークショップ ※裏面参照	10:00～11:10 <7周年イベント> リリース&リラックス 参加費¥1,000 12:00～15:00 ワークショップ ※裏面参照	10:00～11:10 ビギナー70(イズミ) 足腰を整える やさしいヨガ 12:00～15:00 ワークショップ ※裏面参照	10:00～11:10 セラピーヨガで 身体メンテナンス ※2名以上で開催 12:00～15:00 ワークショップ ※裏面参照
13	14	15	16	17	18	19
定休日	10:00～11:10 ベーシック70 免疫力アップヨガ 12:00～14:00 ワークショップ ※裏面参照	10:00～11:30 <パーソナル> ヨガ&ヒーリング 12:00～14:00 ワークショップ ※裏面参照	10:00～11:10 ベーシック70 リンパデトックスヨガ 12:00～14:00 ワークショップ ※裏面参照	10:00～11:10 セラピーヨガで 身体メンテナンス ※2名以上で開催 12:00～15:00 ワークショップ ※裏面参照	10:00～11:10 ビギナー70 陰陽ヨガでリラックス 12:00～15:00 ワークショップ ※裏面参照	13:30～14:40 乳癌リハビリヨガ (祐子)¥2,200
20	21	22	23	24	25	26
定休日	10:00～11:10 ベーシック70(イズミ) 股関節をしなやかに するヨガ	秋休み 		10:00～11:10 セラピーヨガで 身体メンテナンス ※2名以上で開催 12:00～15:00 ワークショップ ※裏面参照	10:00～11:10 ビギナー70(イズミ) 肩・首すっきりヨガ 12:00～15:00 ワークショップ ※裏面参照	10:00～11:10 セラピーヨガで 身体メンテナンス ※2名以上で開催 12:00～15:00 ワークショップ ※裏面参照
27	28	29	30	ヨガ&ヒーリング (貸切パーソナルレッスン) カウンセリング10分、ストレッチ&ヨガ50分で身体を整えたあと、最後は30分のリストラティブヨガで心も身体も完全リラックス！極上のヒーリングタイムを味わってください♡ ヨガメンバー様は20%割引中(10月末まで)		
定休日	10:00～11:10 ベーシック70(イズミ) 姿勢を整える 美姿勢ヨガ 12:00～14:00 ワークショップ ※裏面参照	10:00～11:30 <パーソナル> ヨガ&ヒーリング 12:00～14:00 ワークショップ ※裏面参照	10:00～11:10 ベーシック70 骨盤調整&底筋ヨガ 12:00～14:00 ワークショップ ※裏面参照			
<クラス参加料> ◎ヨガ体験 ¥2,200 ◎入会金 ¥5,000 ◎ヨガ4チケット ¥8,500 ◎ヨガ8チケット(10月末迄) ¥15,000 ◎週1月謝会員 ¥7,000 (固定曜日、月4回受講可)			アロマベーシック70	運動量中程度のスタンダードなハタヨガクラス、女性限定	月謝、ヨガチケット1	
			アロマビギナー70	運動量少なめの基礎から学ぶ初心者向けヨガクラス	月謝、ヨガチケット1	
			セラピーヨガ70	呼吸法、ストレッチ、筋膜リリース、瞑想等で心身ケアするヨガクラス	ヨガチケット1	
			乳癌リハビリヨガ70	乳癌経験者限定のリハビリヨガ ※入会不要	¥2,200	
			ヨガ&ヒーリング90	パーソナルヨガ&ヒーリング ※入会不要、女性限定、3日前まで要予約	¥6,000	
			ワークショップ(午後)	アロマスプレー作り¥1100、化粧水作り¥2200、チェアヨガ¥1100など	前日まで要予約	

◎ご予約は基本的に前日の20時まで(月謝生を除く)、専用予約サイト、LINEにてお願いします。当日空きあれば2時間前まで予約可能

◎レッスン内容や日時変更がある場合はLINE、メール等でお知らせいたしますので、ご確認の上ご参加ください

◎キャンセルのご連絡は前日までお願いします。当日キャンセルはレッスン料1回分請求させていただきます



アロマヨガスタジオ シャンティ

仙台市泉区南中山2丁目42-1-2F

Homepage : <https://www.aromayoga-shanti.com>

E-mail : aromayoga.shanti@outlook.jp

TEL : 022-765-0658

