

2024年



5月 ヨガ&カフェスケジュール

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
<p><午後からはベジカフェをご利用ください> 火曜～金曜は、12:00～14:00、土曜日は12:00～15:00オープンします！ホットサンドやベジバーガー、パンケーキなどの軽食やスイーツはご予約なしでOK。ベジカレーやパスタ、タコライスなどのランチセットはご予約制(前日まで) 美味しいコーヒーやチャイ、ハーブティ等は常時ご提供できますので、お気軽にどうぞ！</p>			1	2	3	4
			10:00～11:00 ベーシック60 陰ヨガリラククス	GW休業	GW休業	GW休業
			12:00～14:00カフェ 軽食中心(ランチ予約)			
5	6	7	8	9	10	11
定休日	GW休業	10:00～11:00 ビギナー60 オープンハートヨガ♡	10:00～11:00 ベーシック60 骨盤調整ヨガ	10:00～11:00 ベーシック60 骨盤調整ヨガ	10:00～11:00 ビギナー60 骨盤調整ヨガ	10:00～11:30 ベーシック90 骨盤調整ヨガSP
			12:00～14:00カフェ 軽食中心(ランチ予約)	12:00～14:00カフェ 軽食中心(ランチ予約)	12:00～14:00カフェ 軽食中心(ランチ予約)	12:00～15:00カフェ 軽食中心(ランチ予約)
12	13	14	15	16	17	18
定休日	10:00～11:00 ベーシック60 オープンハートヨガ♡	10:00～11:15 パークヨガ in七北田公園 (雨天時スタジオ)	10:00～11:00 ベーシック60 オープンハートヨガ♡	10:00～11:15 パークヨガ in七北田公園 (雨天時スタジオ)	10:00～11:00 ビギナー60 オープンハートヨガ♡	10:00～11:15 乳癌体験者のための セラピーヨガ
			12:00～14:00カフェ 軽食中心(ランチ予約)	12:00～14:00カフェ 軽食中心(ランチ予約)	12:00～14:00カフェ 軽食中心(ランチ予約)	12:00～15:00カフェ 軽食中心(ランチ予約)
19	20	21	22	23	24	25
定休日	10:00～11:00 ベーシック60 肩こり予防ヨガ	臨時休業	10:00～11:00 ベーシック60 肩こり予防ヨガ	10:00～11:00 ベーシック60 5月のセ ルフケアヨガ(マチコ)	10:00～11:15 パークヨガ in七北田公園 (雨天時スタジオ)	10:00～11:00 ベーシック90 肩こり予防ヨガSP
			12:00～14:00カフェ 軽食中心(ランチ予約)	12:00～14:00カフェ 軽食中心(ランチ予約)	12:00～14:00カフェ 軽食中心(ランチ予約)	12:00～15:00カフェ 軽食中心(ランチ予約)
26	27	28	29	30	31	
定休日	10:00～11:00 ベーシック60 陰ヨガリラククス	10:00～11:00 ビギナー60 簡単ストレッチヨガ	10:00～11:15 パークヨガ in七北田公園 (雨天時スタジオ)	10:00～11:00 ベーシック60 陰ヨガリラククス	10:00～11:00 ビギナー60 簡単ストレッチヨガ	
			12:00～14:00カフェ 軽食中心(ランチ予約)	12:00～14:00カフェ 軽食中心(ランチ予約)	12:00～14:00カフェ 軽食中心(ランチ予約)	

<大切なお知らせ> 6月よりレッスン時間・料金・チケットの種類を改定します

オープン以来ずっと改定せずにおりましたが、物価高騰の折やむを得ず、6/1よりレッスン時間や料金・チケット等について改定させていただきましたm(_)_m
 60分クラス → 70分クラス 1回 ¥1,800 (回数券4回分 ¥7,000 2か月有効)
 70分クラス 固定曜日(月4回) 月謝制(各日6名迄) ¥5,000 (前納制)
 90分クラス 1回 ¥2,400 (回数券4回分 ¥9,400 2か月有効)



メンバー様だけのお得情報!

旧回数券は、6月以降もお使いいただけます。期限内にお使いください。また、新回数券は初回購入時、割引価格でご購入いただけます!

<新回数券・初回購入割引>

6月から使えるお得なチケットを、初回購入のみ割引価格で販売します!
¥1,800(4回分)7000⇒¥6,800
¥2,400(4回分)9400⇒¥9,200
 ※チケットは基本2ヶ月有効です。使い切れない事情ができた際はご相談ください。払い戻しはできません。

アロマベーシックヨガ 60/90	運動量中程度のスタジオクラス	60分¥1,500、90分¥2,000
アロマビギナーヨガ60	運動量少～中程度のスタジオクラス	60分¥1,500
パワーアップヨガ60	運動量中～強程度のスタジオクラス	60分¥1,500
オンラインヨガ(スタジオ同時開催)	zoomアプリをご用意ください	60分¥1,500
プライベートレッスン(リストラティブヨガ可)	プライベートレッスンは1組2名まで。体と心のリセットできるリストラティブヨガも可能です	75分¥3,000～

◎ご予約は基本的に前日の20時まで、予約フォーム、メール、LINEにてお願いします。当日1時間前までの連絡で空きがあれば参加可能(臨時休講あり)

◎レッスン内容や日時変更がある場合はLINE、メール等でお知らせいたしますので、ご確認の上ご参加ください

◎キャンセルのご連絡はレッスン開始3時間前までお願いします。事前決済の方が連絡なしに不参加の場合はご返金できません



アロマヨガ&ベジカフェ シャンティ

仙台市泉区南中山2丁目42-1-2F

Homepage : <https://www.aromayoga-shanti.com>

E-mail : aromayoga.shanti@outlook.jp

TEL : 022-765-0658