

2026 年



8 月 アロマヨガスケジュール

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
<クラス参加料> ◎クラス体験 ¥2,200 ◎入会金 ¥5,000 ◎クラス4チケット ¥8,500※ ◎チェアヨガ5チケット ¥5,500※ ◎週1月謝 ¥7,000※ (月4回受講可)		ヨガ & ヒーリング (パーソナル) 事前カウンセリングとヨガ & ストレッチで身体を整えてから、貴方に必要なレイキを施術いたします！90分の心地よいヒーリングタイムを味わってください♡ ※ヨガカード<お持ちのメンバー様は20%割引中(10月末まで)>		◎7周年記念イベント◎ お陰様でシャンティは来月9/10に7周年を迎えます！8～10月はイベントクラスやワークショップなど楽しい企画を計画中！ また8～10月は紹介キャンペーン(体験料半額 & 入会金無料)もスタート！お友達やご家族と一緒に、楽しくヨガを始めませんか？		1
休業						
2	3	4	5	6	7	8
定休日	10:00～11:10 ベーシック70(イズミ) 夏疲れリセットヨガ 13:00～13:30 チェアヨガ(要予約)	10:00～11:30 <パーソナル> ヨガ & ヒーリング	10:00～11:10 ベーシック70 筋膜リリースヨガ 13:00～13:30 チェアヨガ(要予約)	13:00～13:30 チェアヨガ(要予約) 14:00～15:10 セラピーヨガ 身体メンテナンス	10:00～11:10 ビギナー70(イズミ) 呼吸を深めるヨガ 13:00～13:30 チェアヨガ(要予約)	午前休業 14:00～15:10 セラピーヨガ 身体メンテナンス
9	10	11	12	13	14	15
定休日	10:00～11:10 ベーシック70(イズミ) 体幹を育むフローヨガ 13:00～13:30 チェアヨガ(要予約)	香ワークショップ ①10:30～11:30 ②13:00～14:00 アロマ化粧水作り 参加費¥2,000 (スイーツとお茶付き)	10:00～11:10 ベーシック70 骨盤底筋 トレーニングヨガ 13:00～13:30 チェアヨガ(要予約)	 お盆休み8/13～15 ※8月のカフェは事前予約のみ		
16	17	18	19	20	21	22
定休日	10:00～11:10 ベーシック70 陰ヨガ & リラックス 13:00～13:30 チェアヨガ(要予約)	10:00～11:30 <パーソナル> ヨガ & ヒーリング	10:00～11:10 ベーシック70 肩甲骨調整リラックス 13:00～13:30 チェアヨガ(要予約)	13:00～13:30 チェアヨガ(要予約) 14:00～15:10 セラピーヨガ 身体メンテナンス	10:00～11:10 ビギナー70 骨盤調整リラックス 13:00～13:30 チェアヨガ(要予約)	10:00～11:10 乳癌リハビリヨガ① (Tomo)¥2,200 13:30～14:40 乳癌リハビリヨガ② (祐子)¥2,200
23	24	25	26	27	28	29
	10:00～11:10 ベーシック70(イズミ) 胸をひらくヨガ 13:00～13:30 チェアヨガ(要予約)	10:00～11:30 <パーソナル> ヨガ & ヒーリング	10:00～11:10 ベーシック70(ヒロミ) ヨガ×ピラティス 13:00～13:30 チェアヨガ(要予約)	10:00～11:10 セラピーヨガ 身体メンテナンス 13:00～13:30 チェアヨガ(要予約)	10:00～11:10 ビギナー70(イズミ) リラックスヨガ 13:00～13:30 チェアヨガ(要予約)	午前休業 14:00～15:10 セラピーヨガ 身体メンテナンス
30	31	アロマベーシック70 運動量中程度のスタンダードなハタヨガクラス、女性限定				月謝、クラスチケット1
定休日	10:00～11:10 ベーシック70(イズミ) 自律神経調整ヨガ	アロマビギナー70	運動量少なめの基礎から学ぶ初心者向けヨガクラス			月謝、クラスチケット1
		セラピーヨガ70	呼吸法、ストレッチ、筋膜リリース、瞑想等で心身ケアするヨガクラス			クラスチケット1
		乳癌リハビリヨガ70	乳癌経験者限定のリハビリヨガ ※入会不要			¥2,200
		ヨガ&ヒーリング90	パーソナルヨガ&レイキヒーリング ※入会不要、女性限定、要予約			¥6,000
		チェアヨガ30	椅子を使ってかんたんヨガ&ストレッチ！当日11時まで予約受付可			チェアヨガチケット1

◎ご予約は基本的に前日の20時まで(月謝生を除く)、専用予約サイト、LINEにてお願いします。当日空きがあれば2時間前まで予約可能

◎レッスン内容や日時変更がある場合はLINE、メール等でお知らせいたしますので、ご確認の上ご参加ください

◎キャンセルのご連絡は前日までお願いします。当日キャンセルはレッスン料1回分請求させていただきます



アロマヨガスタジオ シャンティ

仙台市泉区南中山2丁目42-1-2F

Homepage : <https://www.aromayoga-shanti.com>E-mail : aromayoga.shanti@outlook.jp

TEL : 022-765-0658