

2026年 6月 アロマヨガスケジュール

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1	2	3	4	5	6
定休日	10:00~11:10 ベーシック70(イズミ) 梅雨時期の呼吸を深めるヨガ	午前休業 13:30~15:00 ヨガ&レイキヒーリング (パーソナル90分)	10:00~11:10 ベーシック70(Tomo) 背中と肩をほぐす リラックスヨガ 12:00~14:00 ベジカフェ	10:00~11:10 セラピーヨガ(Tomo) 身体メンテナンスヨガ 2名以上で開催 12:00~14:00 ベジカフェ	10:00~11:10 ビギナー70(イズミ) 足元から整える やさしいヨガ 12:00~14:00 ベジカフェ	午前休業 13:30~14:40 セラピーヨガ(Tomo) 2名以上で開催
7	8	9	10	11	12	13
 店主入院治療のため、 6/10~6/30カフェは お休みしますm(_)_m	10:00~11:10 ベーシック70(Tomo) 背中と肩をほぐす リラックスヨガ	午前休業 13:30~15:00 ヨガ&レイキヒーリング (パーソナル90分)	10:00~11:10 ベーシック70(Tomo) 股関節をほぐす リラックスヨガ カフェ休業	休業	10:00~11:10 ビギナー70(イズミ) 肩まわりをほぐす ゆったりヨガ カフェ休業	休業
14	15	16	17	18	19	20
定休日	10:00~11:10 ベーシック70(イズミ) 体幹・バランスを 育てるヨガ	休業	10:00~11:10 ベーシック70(ヒロミ) 姿勢改善! ピラティス×ヨガ カフェ休業		10:00~11:10 ビギナー70(カオリ) 夏の経絡ヨガ カフェ休業	午前休業 13:30~14:40 乳癌リハビリヨガ (祐子)¥2,200
21	22	23	24	25	26	27
定休日	10:00~11:10 ベーシック70(イズミ) ねじりで整える 内臓活性ヨガ	休業	10:00~11:10 ベーシック70(ヒロミ) 自律神経整えるヨガ カフェ休業	休業	10:00~11:10 ビギナー70(イズミ) 眠りの質を整える リラックスヨガ カフェ休業	午前休業 13:30~14:40 セラピーヨガ(Tomo) 2名以上で開催
28	29	30	<p><ヨガクラス参加料></p> <p>★体験参加料 ¥2,200 入会金 ¥5,000 ◎チケット(4回分) ¥8,500 ◎月謝会員(月4回) ¥7,000 (月内5回目 ¥2,000)</p> <p>ヨガ&レイキヒーリング レイキ(高次元の癒しエネルギー)でチャクラを活性化させ、心身のリラックスや不調の軽減に導きます! 事前カウンセリングとヨガストレッチの後、貴方に必要なレイキをたっぷり送ります! 癒しのヒーリングタイムを味わってくださいね♡ メンバー様限定の施術です!</p>			
定休日	10:00~11:10 ベーシック70(イズミ) 初夏に向けた 活力チャージヨガ	午前休業 13:30~15:00 ヨガ&レイキヒーリング (パーソナル90分)				
	アロマベーシック70 ★体験参加可		運動量中程度のスタンダードなハタヨガクラス、女性限定		月謝、チケット1回分	
	アロマビギナー70 ★体験参加可		運動量少なめの基礎から学ぶ初心者向けヨガクラス		月謝、チケット1回分	
	セラピーヨガ70 (月謝の振替可or¥2,000)		呼吸法、ストレッチ、筋膜リリース、瞑想等で心身ケアするヨガクラス		チケット1回分	
	乳癌リハビリヨガ		乳癌経験者限定のリハビリヨガ。入会不要の特別クラス		¥2,200	
	ヨガ&レイキヒーリング		パーソナルヨガ+レイキヒーリング ※メンバー限定、3日前まで予約		¥4,400(チケ2回分)	

◎ご予約は基本的に前日の20時まで(月謝生を除く)、専用予約サイト、LINEにてお願いします。当日空きがあれば2時間前まで予約可能

◎レッスン内容や日時変更がある場合はLINE、メール等でお知らせいたしますので、ご確認の上ご参加ください

◎キャンセルのご連絡は前日までお願いします。無断欠勤はキャンセル料100%請求いたします



アロマヨガスタジオ シャンティ

仙台市泉区南中山2丁目42-1-2F

Homepage : <https://www.aromayoga-shanti.com>

E-mail : aromayoga.shanti@outlook.jp

TEL : 022-765-0658